



「地域で支える  
認知症」学習会



# 認知症のひとに わたしができること

たとえ認知症になっても、家族や地域の十分な支えがあれば、住み慣れた自宅や地域で暮らしを続けることができます。この学習会は、認知症をむやみに怖がるのではなく、その症状や対応を正しく理解し、認知症のひとやその家族を地域全体で支えていただくために企画しました。

こんなことを学びます

**認知症って、  
どんな  
イメージ?**

さいしょに認知症の  
イメージを話し合います

**どう声を  
かけたら  
いいの?**

具体的な対応の  
ポイントを学びます

**脳とからだを  
活性化!**

認知症の予防トレーニング  
を体験します

**とき** 10月12日(火) 10:00~12:00

**ところ** 生活クラブ生協 水沢センター

奥州市水沢卸町2-6

**参加費** 無料 (10人限定)

**参加対象** 認知症の症状や対応を学びたいひと。  
年齢・性別を問いません。

**持ち物**

- 筆記用具
- 動きやすい服装

学習冊子を  
進呈します!

後援：コープ共済連

参加お申込み・お問合せは **生活クラブ生協 水沢センター 0197-24-3320**



水沢センター行き

認知症の人にわたしができること 参加申込書

(〆切 10月1日)

支部名	班名/個配コース名	氏名	電話番号

※お預かりした個人情報は、生協からの資料の発送や連絡のみに利用し、その他の目的に利用したり第三者に提供したりすることはありません。