



災害時の高齢者生活支援学習会

災害時に高齢者を支援するために

日時 2026年11月21日(土)
10:00~12:00

平泉エピカ研修室1・2
平泉町平泉字志羅山25-3
0191-34-6656

対象 高齢者とその家族、地域ボランティア活動をする方、災害対応に興味のある方など。年齢・性別を問いません。

参加費 無し

災害時の高齢者生活支援は、ご家族の方はもとより、地域の人々の支援が不可欠です。この学習会では、災害時に高齢者の不安を軽減し、安心してくらしていただくための知識・支援技術について学びます。

プログラム

こんなことを学びます

講習・実技は日本赤十字社のインストラクターが行います。

災害が高齢者のこころとからだに及ぼす影響を知ろう



避難所でも普段の生活を送るための環境の整え方を紹介します。

WEBからの申し込みは
コチラ



持ち物

- 筆記用具
- 動きやすい服装(肘や膝のつけるもの)
- 手ぬぐいサイズのタオル
- ビニール袋

学習冊子を
進呈します!



**避難所の暮らし、
気をつけたい病気や
症状って?**

慣れない環境の中では、高齢者が体調を崩したり、持病悪化の恐れがあります。健康状態をよく観察し、病気の予防につとめるためには?



**高齢者を支援するために、
知っておきたい技術**

災害時において高齢者を支援するために、基本的な技術を学びます。

後援：コープ共済連

**参加お申込み・
お問合せは**

生活クラブ岩手 盛岡センター
☎ 019-658-9577

受付時間
9:00~17:00

-----キリトリセン-----

災害時高齢者生活支援学習会 参加申込書(〆切 11月6日)

支部名	班/個配コース名	組合員番号	氏名	電話番号

※お預かりした個人情報は、生協からの資料の発送やご連絡のみに利用し、その他の目的に利用したり第三者に提供することはありません。